

月	火	水	木	金	土	日
						9:30-10:30 一般・少年合同 (不定期)
	18:00-19:30 少年部		18:00-19:30 少年部			
20:15-21:30 一般部	20:00-20:30 ガイア	20:15-21:30 一般部			20:30-21:30 一般・少年合同	
22:15まで 自主稽古		22:30-23:30 メディテーションクラス (不定期)			22:15まで 自主稽古	